

さあ、探しに行こう。



「変化」を感じてほしい。

「話を聞いてもらって、スッキリした。」

「刺激やエネルギーをもらえて、頑張れそう。」

250名以上の方々と向き合ってきて頂いた、ありがたいお言葉。

でも、僕は納得していません。

悩みから抜け出すことも、自分が成長していくことも、

「部屋の中で話を聞く」という受け身のやり方では、限界があると感じています。

どんな「学び」よりも、どんな「言葉」よりも、「経験」することが1番大事。

だから、部屋を飛び出そうと思います。

プランのご案内

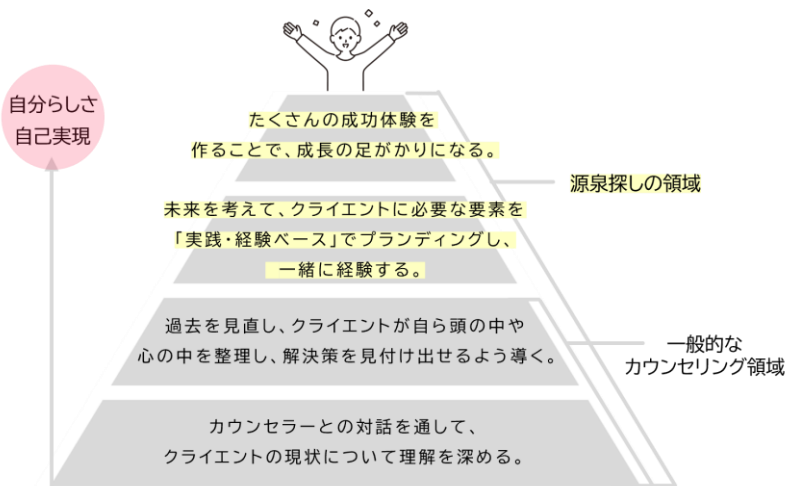
人が「成長に役立った」と思う出来事は「教育研修」が10%、「周囲の人々から受けた助言や薫陶」が20%、「経験」が70%、とわれています。

「源泉探し」ではプロの心理カウンセラーが丁寧なヒアリングを行い、お客様の目的や目標を明確化させます。その後、お客様に必要な要素を「実践・経験ベース」でプランディングし、一緒に挑戦していきます。

人が「成長に役立った」と思う出来事



一般的なカウンセリングとの違い



源泉探しの5ステップ



1ヶ月スパンで繰り返し取り組んでいきます。

- STEP 1** 複数回に渡ってコーチングを行い、本人の強みと売りを引き出しながら、本質を見極めます。
- STEP 2** 「本質」に必要な要素を洗い出し、「体験」出来ることを提案したり、一緒に考えたりします。
- STEP 3** 実践 & 体験します。
- STEP 4** 「体験」で感じたことをヒアリングし、一緒に振り返ります。ここで「本質」との繋がりも解説します。
- STEP 5** カウンセラーから「言葉のプレゼント」をお渡しします。

セッション風景



何事も土台あってこそ
- お掃除セッション -



シンプル思考で生きやすく
- 青空セッション -



背中を押し合える仲間と一緒に
- グループセッション -

お客様の声が届いています！



30代 男性

源泉探しを受けた最初の方で「生活基盤が整ってない!!」と叱られ、自宅まで来て頂き、部屋の掃除を手伝ってもらいました。何十年の間、放置していた機の中も綺麗にです(笑) 垣根を超えて問題を解決してくれる姿に脱帽です。これからサポートをお願いします。



30代 女性

「自分らしく生きたい」とゆうやさんの元を訪ねました。セッションを通して、「痛いところ」を突かれ、凹むこともありますが、やはり実際に経験して感情が動かされることで、変化していることを実感しています。「悔しい」という気持ちが原動力となって、私を動かしてくれています。最初は怖いかもかもしれないけれど、ゆうやさんと「真正面からぶつかってこそ」のプランだと思えます。

選べる2つのコース

4ヶ月 全16回コース

マンツーマンコース



※4ヶ月の間、カウンセラーと2人です。

グループセッション付きコース



※月4回のセッションのうち、2回がグループワークになります。

同条件の1ヶ月4回コースもございます。詳しくはお問い合わせください。

入会特典

オンライン銭湯の参加費無料

(2ヶ月更新制で6000円)



詳しくはこちら



こころの銭湯

080-1624-5420

三重県四日市市諏訪栄町19-8
営業時間9:30~19:00(月曜日定休)



カウンセラーからのメッセージ

1人の理解者がいるだけで「どんな壁も乗り越えられる」「本気を出せる」。それを皆さんに実感してもらいたい。「心の応援団長」神田勇哉が時には熱く、時には厳しく、全力であなたをサポートします。